

# IMPREZY TOWARZYSZĄCE

## KULTURA

### Przeгляд zespołów artystycznych Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych

- kabaretowych
- tanecznych
- wokalnych
- instrumentalno- wokalnych
- gimnastycznych wykorzystujących techniki / tai chi, yoga, zumba/

## ZDROWIE

### Bezpłatne badania i porady wykonywane przez specjalistów:

#### CENTRUM MEDYCZNE SYNEKSUS



- pomiar ciśnienia krwi
- pomiar tkanki tłuszczowej
- pomiar poziomu cukru
- pomiar cholesterolu
- pomiar BMI

#### HARTMANN



Idziemy w stronę  
zdrowia

- pomiar ciśnienia
- inne porady
- rozwiązania skutecznie podnoszące, jakość życia przy NTM

#### POLSKO AMERYKAŃSKA KLINIKA SERCA (PAKS) - MOBILNA KLINIKA SERCA

- EKG serca
- bilans sera
- inne porady



## REGIONALNE CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO- ZAWIERCIE

- wiele stanowisk do masażu klasycznego i relaksacyjnego
- porady kosmetyczne
- pomiar ciśnienia krwi
- pomiar BMI



## SANATORIUM USTRÓŃ

- pomiar ciśnienia
- konsultacje w zakresie zabiegów sanatoryjnych dla seniorów
- pobyty wypoczynkowo-rehabilitacyjne dedykowane dla seniorów
- wszystko o fitoterapii



## EDUKACJA

### CENTRUM POWIADAMIANIA RATOWNICZEGO przy WOJEWODZIE ŚLĄSKIM

- nauka udzielania I pomocy z użyciem fantomów, sprzętu AED
- idea i cel funkcjonowania numeru ratunkowego 112
- funkcjonowanie Centrum Powiadamiania Ratunkowego

## TURYSTYKA



-możliwość spotkania z przedstawicielami BIUR PODROŻY wspierających naszą OLIMPIADĘ

### Przedstawienie specjalnej oferty dla uczestników sportowych zmagień

- konsultacje w zakresie bezpiecznej oferty wypoczynkowej dla seniorów - kierunki, transport, ubezpieczenie, pomoc medyczna, zagrożenia.