

Z drobiazgów życiowych wykonanych

wielkim sercem powstaje wielkość

człowieka.

Stefan Wyszyński

WOLONTARIAT

Wolontariat to „pomoc od serca” - dobrowolne, świadome i nieodpłatne działanie na rzecz innych osób, środowiska czy też społeczności lokalnej, bez oczekiwania na odwzajemnienie pomocy.

I właśnie rok temu taka grupa wolontariuszy powstała w strukturach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Śląskim w Katowicach.

Przez ten okres bywało różnie, zmieniał się skład osobowy grupy, ale zawsze mogliśmy liczyć na wsparcie kierownictwa UTW.

Obecnie w grupie działają dwie Jadwigi, dwie Haliny i dwie Urszule oraz Helena, Maria, Weronika i Zofia.

Jesteśmy osobami w różnym wieku, o różnych charakterach i usposobieniach, lecz łączy nas jedno, chęć pomocy innym ludziom. W naszej działalności bardzo ważna jest współpraca z innymi ludźmi, umiejętność słuchania i prowadzenia rozmowy, zachęcanie do podejmowania nowych wyzwań.

Priorytetem naszej działalności jest współpraca ze świetlicą środowiskową prowadzoną przez Fundację dla Ludzi Potrzebujących Pomocy „Gniazdo”.

Spotkania z dziećmi polegają głównie na czytaniu bajek, wierszy, opowiadań i na ich podstawie prowadzone są zajęcia plastyczne lub ruchowe. Praca w małych 5-8 osobowych grupach pozwala na lepszą organizację zajęć.

Na prośbę kierownictwa świetlicy, od nowego roku szkolnego nasze wolontariuszki udzielają indywidualnej pomocy dzieciom, które mają problemy z nauką - /zakres I – III klasa/.

Organizowane są imprezy okolicznościowe typu Dzień Dziecka, Andrzejkę, Mikołajki, Bal Karnawałowy oraz inne jak pieczenie ciasteczek itp. w których uczestniczą wszystkie dzieci i młodzież to jest około 50 osób. Przygotowywane są różne atrakcje np. nauka tańców prowadzona przez panią choreograf, spotkanie z aktorem, różne zabawy integracyjne i ruchowe, konkursy. Dzieci i młodzież bardzo chętnie i z dużą radością uczestniczą w prowadzonych zabawach i zajęciach. Zawsze jest dużo ruchu, krzyków i śmiechu. Każda większa impreza kończy się słodkim poczęstunkiem.

W tym miejscu pragnę serdecznie podziękować wszystkim słuchaczkom UTW, które już po raz drugi odpowiedziały na nasz apel i upiekły wspaniałe i smaczne ciasta.

Było wielką przyjemnością patrzeć na dzieci, jak opróżniają talerze.

Największym sukcesem naszej działalności jest akceptacja naszych działań przez dzieci i kierownictwo świetlicy, czego dowodem było zaproszenie całej grupy na przedstawienie „Piotruś Pan” przygotowane i wystawione w całości przez dzieci dla osób zaprzyjaźnionych za świetlicą. Wypracowane relacje dają dużo satysfakcji naszym wolontariuszkom jak i dzieciom o czym świadczy zorganizowany dla nas Dzień Babci. Były laurki, zabawy, poczęstunek i ogromne wzruszenie. Myślę, że zdobycie zaufania i przyjaźni tych dzieci, ich zadowolenie i uśmiech to najcenniejsze doświadczenie w działalności naszej grupy. Warto pomagać.

Kolejne działania to akcje na rzecz słuchaczy UTW. Pierwsza z nich to „Podaj dalej książkę” - polega na tym, że słuchacze przynoszą książki, które chcą nieodpłatnie przekazać innym słuchaczom. Chętni zabierają wybrane pozycje i ewentualnie po przeczytaniu przekazują innym lub przynoszą nowe pozycje. Wymiana książek zdobywa coraz więcej zwolenników i będzie dalej prowadzona.

Druga akcja - udzielanie porad prawnych przez naszą wolontariuszkę spotkało się z dużym zainteresowaniem naszych słuchaczy. Zapisy przyjmowane są przed wykładem głównym, natomiast rozmowy prowadzone są w biurze UTW w uzgodnionym terminie. Również i ta forma naszej działalności będzie kontynuowana.

Nasza grupa uczestniczyła w warsztatach organizowanych pod patronatem Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „e” w Warszawie, a które prowadzili animatorzy LAS/LAK. Tematy warsztatów to m.in. „Sztuka współdziałania - jak dzielić się tym, co w nas najlepsze” oraz jak pracować z dziećmi. Uczestnictwo w warsztatach przynosi inspiracje i pokazuje konkretne metody pracy, które można stosować w dalszych naszych działaniach oraz pozwala na większe zaangażowanie i wykorzystanie potencjałów tkwiących w nas samych.

Wolontariat jest wymianą: wiele dajemy od siebie, ale również wiele otrzymujemy w zamian. Wspieranie innych wspiera nas samych - umacnia poczucie własnej wartości, motywuje nas do kolejnych działań.

Wolontariat to sposób na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań, zdobywanie nowych umiejętności i wiedzy. Daje szansę na zawieranie nowych znajomości i kontaktów, pobudza naszą aktywność i zaangażowanie.

Warto pomagać.

Dlatego zapraszamy wszystkich, którzy mają dużo wolnego czasu, chcą pomagać innym, mają coś do zaoferowania, chcą zdobywać nowe doświadczenia i znajomości.

Nasz kontakt: tel.: (32) 359 21 22; 725 991 940; 512 359 438

wolontariuszka Zofia.