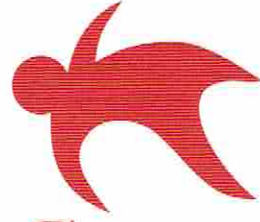


**Fundacja Park Śląski i Park Śląski zapraszają na imprezę plenerną**



## **ZDROWY I AKTYWNY SENIOR**

**sobota 2 września 2017 r. w godz. 10-16, Chorzów, Park Śląski, Rosarium**

GODZINY	WYKŁADY		ĆWICZENIA, TRENINGI		STOISKA Z PORADAMI I NIE TYLKO
9-10			Joga		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Masaż na łożku</li> <li>❖ Makijaż seniora</li> <li>❖ Kolorometria, czyli w jakich kolorach dobrze wyglądamy</li> <li>❖ Suplementy i zioła</li> <li>❖ Linieryjka dla osób zdrowych i po zabiegu, albo z bliznami</li> <li>❖ Samoobsługowe gry i zabawy dla najmłodszych, zabawy z animatorem</li> <li>❖ Jedzenie (płatne)</li> </ul>
10-10.30		Śmiech to zdrowie		Trening rowerowy 1	
10.30-11		Linieryjka dla osób zdrowych i po zabiegu, albo z bliznami			
11-12	Dogoterapia	Uzdrow swoje relacje	Joga śmiechu 1	Trening rowerowy 2	
12-13		Psychologia koloru	Pilates	Biegi 1	
13-14	Dogoterapia	Zrelaksuj się z psychologiem		Biegi 2	
14-15		Suplementy i zioła	Joga śmiechu 2	Boule 1	
15-16		Emocje i dieta	Joga śmiechu 3	Boule 2	



Projekt dofinansowany z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego



**Zdrowy i aktywny senior**



**Park Śląski**



**Fundacja Park Śląski**



**Śląskie.**